

Wocheninfo



22.04. - 28.04.2024



Montag, 22.04.

13:30-14:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Fit und Mobil 50+ in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
18.30-20:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Ambulante Herzsportgruppe in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
18:30-19:50 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	Step Aerobic in der Silbergrundhalle
19:00-19:45 Uhr	Diestelbruch (Leistruper-Wald-Str. 13)	Aqua Power, Anmeldung erforderlich unter Tel: 05234/98333
19:30 Uhr	Bad Meinberger (Allee 4)	Gemütliche Strickrunde im Strickcafé in Andrea's Glücksmasche. Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 05234-8797570
20:00-21:30 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	Frauenfitness in der Silbergrundhalle

Dienstag, 23.04.

14:15-15:15 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	Senioren-gymnastik in der Silbergrundhalle
16:00-17:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	Zumba Kids in der Silbergrundhalle, Anmeldung erforderlich Tel.:0175/5632990, 2,50 € für Nichtmitglieder und Unterschrift eines Erziehungsberechtigten
17:15-18:15 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	Zumba Kids in der Silbergrundhalle, Tel.:0151/53204096 Anmeldung erforderlich, 2,50€ für Nichtmitglieder und Unterschrift eines Erziehungsberechtigten
18:30 Uhr	Am Bärenstein 44	Aquafitness im Waldhotel Bärenstein
18:30-19:15 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Lady-Fitness - Aerobic, Step und mehr (Infos unter www.gsvhbm.de)
19:00-20:15 Uhr	Leopoldstal (Eichenweg 23)	Hatha Yoga für Einsteiger und Wiedereinsteiger im Gemeinderaum der Kirche, Kursgebühr 80€ bzw. für Vereinsmitglieder 65€, Tel.: 0173/6109767
19:15-20:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Body Fit - Hantel und Funktionstraining, Anmeldung erforderlich unter Tel: 05234/98333

Mittwoch, 24.04.

08:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Wochenmarkt von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
09:00-10:00 Uhr	Bad Meinberg Ballsaal (Parkstraße 6)	Power-Wellness für Frauen, Anmedlung erforderlich unter Tel: 05234/98333
09:30-10:30 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	Fitnessstunde für Sie und Ihn in der Silbergrundhalle
10:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 7)	Nordic-Walking mit Monika-Hoffmann-Böhme (Anmeldung unter 0171/6476600)
13:30 Uhr	Horn (Busbahnhof, Mittelstr. 20)	Öffentliche Wanderung mit Wolfgang Bomsdorf (ca. 10 km, kostenlos)
14:00-16:30 Uhr	Bad Meinberg (Haus am Kurpark, Parkstr. 63)	Offene Sprechstunde des Senioren- und Behindertenbeirats Horn-Bad Meinbergs
16:00 Uhr	Musikmuschel im Kurpark	Boule-Auftakt
15:30 Uhr	Bad Meinberg (Brunnentempel)	"Meinberger Moormeile" kleine geführte Moor-Wanderung mit Monika Hoffmann-Böhme, ca. 4 km, nicht barrierefrei (5,00 €, mit Gästekarte frei)
17:00-18:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Sportzwerge Kindersport bis 6 Jahre in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
18:00 Uhr	Bad Meinberg (Heinrich Drake Platz)	Radfahren mit dem Skiclub, Kontakt: Werner Neugebauer Tel.: 0152/53366783 20 bis max. 40 km
18:15 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 7)	Nordic-Walking mit Monika-Hoffmann-Böhme (Anmeldung unter 0171/6476600)
19:30-20:30 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	Zumba Fitness in der Silbergrundhalle mit Trainerin: Nancy Kruck

Donnerstag, 25.04.

09:00-10:00 Uhr	Holzhausen (Sporthalle, Golfweg 10)	Fitness/ Konditionsgymnastik, (Infos unter www.gsvhbm.de)
15:45-17:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	Eltern-Kind-Turnen in der Silbergrundhalle
17:30-18:00 Uhr	Bad Meinberg Ballsaal (Parkstraße 6)	Fitness Pilates Rückentraining, Anmeldung erforderlich unter Tel: 05234/98333
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Fingerstyle Guitar, Konzert im Kurgastzentrum mit Jens Kommnick, mit Gästekarte 7€, ohne Gästekarte 12€

Freitag, 26.04.

08:00 Uhr	Bad Meinberg (Allee)	Kleiner, gemütlicher Wochenmarkt von 08:00 bis 13:00 Uhr
-----------	----------------------	--

09:15 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
16:30 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
17:45-19:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	Step Aerobic im Anbau der Silbergrundhalle
18:00 Uhr	Horn (Wanderparkplatz Krebsbachtal, Altenbekerstr.)	Nordic Walking ca. 2 Std. Kontakt: Iris Grüttner Tel.: 0151/24153601
18:00-19:00 Uhr	Bad Meinberg Ballsaal (Parkstraße 6)	Fitness Pilates Rückentraining, Anmeldung erforderlich unter Tel: 05234/98333
18:30-20:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	ManPower - Fitness für echte Männer in der Silbergrundhalle; Kontakt: Andree Dietrich Tel.: 0151/53136976
19:00-20:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Fitness Pilates Rückentraining im Ballhaus, Anmeldung erforderlich unter Tel: 05234/98333

Samstag, 27.04.

10:30 Uhr	Bad Meinberg (Brunnentempel)	Moorwanderung mit Monika Hoffmann-Böhme (5€ ohne Gästekarte, 0€ mit Gästekarte)
13:00-18:30 Uhr	Harzberg (Parkplatz)	"Bad Meinberg radelt" - Pedelec-Tour - Radeln auf die Ottensteiner Hochfläche (ca. 38 km), Pedelec empfohlen Tel.: 05234/9754
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
11:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Externsteiner Str. 35)	Führung an den Externsteinen mit Besichtigung der Grotte; Treffpunkt: Infozentrum Externsteine Dauer: ca. 1 Stunde; Kosten (inkl. Besteigung): Erw.: 10,- € Kinder (6-14 Jahre): 5,- €

Sonntag, 28.04.

10:30-14:00 Uhr	Horn (Wanderparkplatz Krebsbachtal, Altenbekerstr.)	EMTB Tour am Sonntag, Kontakt: Stephan Siekmann Tel.: 0172/8479479
11:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Externsteiner Str. 35)	Führung an den Externsteinen mit Besichtigung der Grotte; Treffpunkt: Infozentrum Externsteine Dauer: ca. 1 Stunde; Kosten (inkl. Besteigung): Erw.: 10,- € Kinder (6-14 Jahre): 5,- €
11:00-21:00 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Tag der offenen Tür im Yoga Vidya, alles kostenlos, Buffet: Anmeldung erforderlich
11:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Oldies der 60er und 70er Jahre - Frühschoppen im Kurgastzentrum mit The Black Diamonds (5,00 € Eintritt, mit Gästekarte frei)
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
15:00 Uhr	Bad Meinberg (Vahlhausener Str. 28)	Tanztee im Waldrestaurant "Meinberger Schweiz" (Eintritt frei)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Veranstaltungshighlights

Kindertheater in Bad Meinberg



Bad Meinberg (Kurtheater)
04.05.2024 um 11:00 Uhr

Weinfest im Park



Bad Meinberg (Kurtheater)
09.05.- 12.05.2024 ab 14:00 Uhr

Wetterbericht

MO 22.04.	DI 23.04.	MI 24.04.	DO 25.04.	FR 26.04.	SA 27.04.	SO 28.04.
5° / 1° leichter Schneeschauer	9° / 1° leicht bewölkt	10° / 3° wolkig	10° / 3° wolkig	12° / 5° wolkig	12° / 5° leicht bewölkt	14° / 6° leicht bewölkt
☁ 90% 0,9l/m² ☀ 1h ♥ gefühlt 3° / -1°	☁ 0% ☀ 6h ♥ gefühlt 7° / 0°	☁ 0% ☀ 3h ♥ gefühlt 9° / 2°	☁ 0% ☀ 3h ♥ gefühlt 9° / 1°	☁ 0% ☀ 4h ♥ gefühlt 11° / 4°	☁ 0% ☀ 6h ♥ gefühlt 12° / 4°	☁ 0% ☀ 6h ♥ gefühlt 14° / 5°

Stand: 19.04.2024

Impressum:

GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH, Parkstr. 10, 32805 Horn-Bad Meinberg, info@hornbadmeinberg.de, 05234 205970