

# Wocheninfo

## 20.11. - 26.11.2023



### Montag, 20.11.

13:30-14:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Fit und mobil (50+) in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
18:30-20:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Ambulante Herzsportgruppe in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
18:45-20:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Step Aerobic für Jedermann/-frau vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: <a href="mailto:geschaeftsstelle@tsvleopoldstal.de">geschaeftsstelle@tsvleopoldstal.de</a> )
19:00-19:45 Uhr	Detmold (Leistruper-Wald-Str.13)	Aqua-Power in der Schwimmhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Allee 4)	Gemütliche Strickrunde im Strickcafé in Andrea's Glücksmasche. Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 05234-8797570

### Dienstag, 21.11.

16:30 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Golfweg 10)	Breakdance beim TuS Holzhausen-Externsteine. Für Kids ab 8 Jahren (Anmeldung unter <a href="mailto:m.le@tus-holzhausen-externsteine.de">m.le@tus-holzhausen-externsteine.de</a> )
18:30-19:15 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Lady-Fitness in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
19:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Golfweg 10)	Zumba beim TuS Holzhausen-Externsteine (Anmeldung unter <a href="mailto:m.le@tus-holzhausen-externsteine.de">m.le@tus-holzhausen-externsteine.de</a> )
19:00 Uhr	Leopoldstal (Parkplatz im "Neuen Teich")	Lauftreff & Nordic Walking vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: <a href="mailto:lauftreff@tsvleopoldstal.de">lauftreff@tsvleopoldstal.de</a> )
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Kurgastzentrum, Parkstr. 10)	Die Entdeckertour: Bad Meinberger Kulturmeile - Vortrag mit Wolfgang Diekmann (5,00 € Eintritt, mit Gästekarte frei)
20:00-22:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Volleyball vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: <a href="mailto:volleyballmixed@tsvleopoldstal.de">volleyballmixed@tsvleopoldstal.de</a> )

### Mittwoch, 22.11.

08:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Wochenmarkt von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
09:00-10:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Power-Wellness für Frauen im Ballhaus (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
10:00 Uhr	Stern-Gesundheitszentrum	Nordic-Walking mit Monika-Hoffmann-Böhme (Anmeldung unter 0171/6476600)
10:00-12:00 Uhr	Horn (Mittelstraße 75)	Offene Sprechstunde des Senioren- und Behindertenbeirats Horn-Bad Meinbergs
13:30 Uhr	Horn (Busbahnhof, Mittelstr. 20)	Öffentliche Wanderung mit Wolfgang Bomsdorf (ca. 12 km, kostenlos)
15:30 Uhr	Bad Meinberg (Brunnentempel)	"Meinberger Moormeile" kleine geführte Moor-Wanderung mit Monika Hoffmann-Böhme, ca. 4 km, nicht barrierefrei (5,00 €, mit Gästekarte frei)
17:00-18:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Sportzwerge - Kindersport bis 6 Jahre in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
19:00 Uhr	Bad Meinberg (Mauer am Kurpark-teich)	Walk & Talk in Horn-Bad Meinberg - frische Luft und Leute! (Strecke: 3,5 km; 45 Minuten; kostenlos)

### Donnerstag, 23.11.

17:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Golfweg 10)	Yoga beim TuS Holzhausen-Externsteine (Anmeldung unter <a href="mailto:m.le@tus-holzhausen-externsteine.de">m.le@tus-holzhausen-externsteine.de</a> )
19:30 Uhr	Bad Meinberg Kurgastzentrum, (Parkstr. 10)	Alexander Cuesta Moreno & Mariana Siachoque - Musik aus Kolumbien (Eintritt 12,00 €, mit Gästekarte 7,00 €)

### Freitag, 24.11.

08:00 Uhr	Bad Meinberg (Allee)	Kleiner, gemütlicher Wochenmarkt von 08:00 bis 13:00 Uhr
09:15 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
15:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Golfweg 10)	Sport für Kinder beim TuS Holzhausen-Externsteine. Für Kids ab 4 Jahren (Fragen und Infos unter <a href="mailto:m.le@tus-holzhausen-externsteine.de">m.le@tus-holzhausen-externsteine.de</a> )
16:30 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
17:45-19:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Step Aerobic für Fortgeschrittene vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: <a href="mailto:geschaeftsstelle@tsvleopoldstal.de">geschaeftsstelle@tsvleopoldstal.de</a> )
18:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Fitness-Pilates-Rückentraining (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )

### Samstag, 25.11.

11:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Externsteiner Str. 33)	Führung an den Externsteinen mit Besichtigung der Grotte; Treffpunkt: Infozentrum Externsteine Dauer: ca. 1 Stunde; Kosten (inkl. Besteigung): Erw.: 9,- € Kinder (6-14 Jahre): 4,50 €
ab 11:00 Uhr	Wehren (Wehrener Str. 15)	Adventsausstellung von Birgit Vogelsmeier
11:00-18:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Golfweg 10)	7. Holzhauser Adventsmarkt in der Mehrzweckhalle Holzhausen-Externsteine
17:00 Uhr	Leopoldstal (Waldweg)	"Leopoldstaler Adventstreffen" an der Steinmetzhütte, von der Feuerwehr organisiert
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 10)	Spielbank Bad Meinberg im Kurgastzentrum (ab 19:00 Uhr Abendkasse)

### Sonntag, 26.11.

ab 11:00 Uhr	Wehren (Wehrener Str. 15)	Adventsausstellung von Birgit Vogelsmeier
11:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Externsteiner Str. 33)	Führung an den Externsteinen mit Besichtigung der Grotte; Treffpunkt: Infozentrum Externsteine Dauer: ca. 1 Stunde; Kosten (inkl. Besteigung): Erw.: 9,- € Kinder (6-14 Jahre): 4,50 €
15:00 Uhr	Bad Meinberg (Vahlhausener Str. 28)	Tanztee im Waldrestaurant "Meinberger Schweiz" (Eintritt frei)

**Änderungen und Irrtümer vorbehalten!**

## Veranstaltungshighlights

### Truck Stop



### Bad Meinberg (Kurtheater)

01.12.2023 um 19:30 Uhr

### Nussknacker



### Bad Meinberg (Kurtheater)

07.12.2023 um 19:00 Uhr

## Wetterbericht

MO 20.11.	DI 21.11.	MI 22.11.	DO 23.11.	FR 24.11.	SA 25.11.	SO 26.11.
10° / 7° bedeckt und windig	7° / 1° bedeckt	5° / 3° wolkig	6° / 4° leichter Regen	6° / 5° Regen	6° / 4° Regen	5° / 2° wolkig
☁ 90 %   2,2 l/m <sup>2</sup> ☀ 1 h ♥ gefühlt 8° / 6°	☁ 90 %   0,1 l/m <sup>2</sup> ☀ 1 h ♥ gefühlt 4° / -2°	☁ 0 % ☀ 1 h ♥ gefühlt 4° / 1°	☁ 90 %   2,7 l/m <sup>2</sup> ☀ 1 h ♥ gefühlt 4° / 2°	☁ 90 %   3,5 l/m <sup>2</sup> ☀ 1 h ♥ gefühlt 4° / 2°	☁ 90 %   3,4 l/m <sup>2</sup> ☀ 1 h ♥ gefühlt 4° / 1°	☁ 70 % ☀ 1 h ♥ gefühlt 2° / -1°

Stand: 17.11.2023

### Impressum:

GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH, Parkstr. 10, 32805 Horn-Bad Meinberg, info@hornbadmeinberg.de, 05234 205970