

Wocheninfo



18.09. - 24.09.2023



Montag, 18.09.

13:30-14:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Fit und mobil (50+) in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
18:30-20:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Ambulante Herzsportgruppe in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
18:45-20:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Step Aerobic für Jedermann/-frau vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: geschaeftsstelle@tsvleopoldstal.de)
19:00-19:45 Uhr	Detmold (Leistruper-Wald-Str.13)	Aqua-Power in der Schwimmhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)

Dienstag, 19.09.

16:30 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Stemberg 52)	Breakdance-Kurs mit Kursleiter Ufuk Uzun vom TuS Holzhausen-Externsteine (mehr Infos unter www.tus-holzhausen-externsteine.de)
17:45 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Stemberg 52)	Breakdance-Kurs mit Kursleiter Ufuk Uzun vom TuS Holzhausen-Externsteine (mehr Infos unter www.tus-holzhausen-externsteine.de)
18:30-19:15 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Lady-Fitness in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
19:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Stemberg 52)	Zumba-Kurs vom TuS Holzhausen-Externsteine (mehr Infos unter www.tus-holzhausen-externsteine.de)
19:00 Uhr	Leopoldstal (Parkplatz im "Neuen Teich")	Lauftreff & Nordic Walking vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: lauftreff@tsvleopoldstal.de)
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Kurgastzentrum, Parkstr. 10)	Spiel oder Streit? Wie erkenne ich echtes Spiel unter Hunden? - Vortrag mit Catharina Pauser (5,00 € Eintritt, mit Gästekarte frei)
20:00-22:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Volleyball vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: volleyballmixed@tsvleopoldstal.de)

Mittwoch, 20.09.

08:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Wochenmarkt von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
09:00-10:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Power-Wellness für Frauen im Ballhaus (Infos unter www.gsvhbm.de)
10:00 Uhr	Stern-Gesundheitszentrum	Nordic-Walking mit Monika-Hoffmann-Böhme (Anmeldung unter 0171/6476600)
10:00-12:00 Uhr	Horn (Mittelstraße 75)	Offene Sprechstunde des Senioren- und Behindertenbeirats Horn-Bad Meinbergs
13:30 Uhr	Horn (Busbahnhof, Mittelstr. 20)	Öffentliche Wanderung mit Wolfgang Bomsdorf (ca. 12 km, kostenlos)
15:30 Uhr	Bad Meinberg (Brunnentempel)	"Meinberger Moormeile" kleine geführte Moor-Wanderung mit Monika Hoffmann-Böhme, ca. 4 km, nicht barrierefrei (5,00 €, mit Gästekarte frei)
17:00-18:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Sportzwerge - Kindersport bis 6 Jahre in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
18:00-21:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Mittwochsradtour mit dem Ski Club Horn-Bad Meinberg e.V. Kontakt: Werner Neugebauer, Tel. 0152 53366783
19:00 Uhr	Bad Meinberg (Mauer am Kurpark-teich)	Walk & Talk in Horn-Bad Meinberg - frische Luft und Leute! (Strecke: 3,5 km; 45 Minuten; kostenlos)

Donnerstag, 21.09.

14:30 Uhr	Belle (Oberbeller Weg 13)	Café 1741 in der Fachwerkkapelle Belle, bis 17:00 Uhr geöffnet.
18:30 Uhr	Bad Meinberg (Allee 4)	Gemütliche Strickrunde im Strickcafé in Andrea's Glücksmasche. Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 05234-8797570
19:30 Uhr	Bad Meinberg Kurgastzentrum, (Parkstr. 10)	Marthas Weg - Autorenlesung mit Anne Bentkamp (Eintritt 10,00 €, mit Gästekarte 5,00 €)

Freitag, 22.09.

08:00 Uhr	Bad Meinberg (Allee)	Kleiner, gemütlicher Wochenmarkt von 08:00 bis 13:00 Uhr
09:15 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
16:00-19:00 Uhr	Bad Meinberg	StandUpPaddling - Einführung (Kosten: 65,00 € Mitglieder, 75,00 € Nichtmitglieder) Anmeldung unter 01715330071, www.GSVHBM.de
16:30 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)

17:45-19:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Step Aerobic für Fortgeschrittene vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: geschaeftsstelle@tsvleopoldstal.de)
18:00 Uhr	Horn (Paderborner Str. 33)	Nordic Walking vom Ski Club Horn-Bad Meinberg (Kontakt: 0151-24153601)
18:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Fitness-Pilates-Rückentraining (Infos unter www.gsvhbm.de)
Samstag, 23.09.		
11:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Externsteiner Str. 33)	Führung an den Externsteinen mit Besichtigung der Grotte; Treffpunkt: Infozentrum Externsteine Dauer: ca. 1 Stunde; Kosten (inkl. Besteigung): Erw.: 9,- € Kinder (6-14 Jahre): 4,50 €
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
15:00 Uhr	Leopoldstal (Steinmetzhütte)	"Waldabenteuer" für Kinder+Jugendliche, Treffpunkt am Grillplatz um 15 Uhr, Info+Anmeldung unter 05234/202033 oder 015142465598
18:00 Uhr	Horn (Mittelstraße)	"775 Jahre Stadtrechte Horn & Hörnchenfest" mit Dj und ab 19:00 Uhr eine Band namens Wanda
Sonntag, 24.09.		
11:00 Uhr	Bad Meinberg (Musikmuschel)	Swinging Life - live & unplugged - Frühschoppen mit der Chris Hard Jazzband (5,00 € Eintritt, mit Gästekarte frei)
11:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Externsteiner Str. 33)	Führung an den Externsteinen mit Besichtigung der Grotte; Treffpunkt: Infozentrum Externsteine Dauer: ca. 1 Stunde; Kosten (inkl. Besteigung): Erw.: 9,- € Kinder (6-14 Jahre): 4,50 €
12:00 Uhr	Horn (Mittelstraße)	"775 Jahre Stadtrechte Horn & Hörnchenfest" Hörnchenlauf, Bobbycarrennen uvm.
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
15:00 Uhr	Bad Meinberg (Vahlhausener Str. 28)	Tanztee im Waldrestaurant "Meinberger Schweiz" (Eintritt frei)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Veranstaltungshighlights

775 Jahre Stadtrechte Horn & Hörnchenfest



Horn (Mittelstraße)
23.09. & 24.09.2023

Bauernmarkt



Bad Meinberg (Kurpark, Kurgastzentrum)
14.10. & 15.10.2023

Wetterbericht

MO 18.09.	DI 19.09.	MI 20.09.	DO 21.09.	FR 22.09.	SA 23.09.	SO 24.09.
22° / 19° leichter Regenschauer	15° / 13° bedeckt und stürmische Böen	19° / 13° wechselhaft	21° / 14° wechselhaft	19° / 14° wechselhaft	18° / 12° überwiegend bewölkt	18° / 12° überwiegend bewölkt
☁ 90 % 3,5 l/m² ☀ 2 h ♥ gefühlt 23° / 19°	☁ 50 % ☀ 2 h ♥ gefühlt 13° / 11°	☁ 90 % 2,0 l/m² ☀ 3 h ♥ gefühlt 19° / 12°	☁ 90 % 2,8 l/m² ☀ 3 h ♥ gefühlt 22° / 13°	☁ 90 % 3,1 l/m² ☀ 2 h ♥ gefühlt 19° / 13°	☁ 0 % ☀ 3 h ♥ gefühlt 18° / 11°	☁ 0 % ☀ 4 h ♥ gefühlt 18° / 11°

Stand: 15.09.2023

Impressum:

GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH, Parkstr. 10, 32805 Horn-Bad Meinberg, info@hornbadmeinberg.de, 05234 205970