

# Wocheninfo



## 22.05. - 28.05.2023



### Montag, 22.05.

13:30-14:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Fit und mobil (50+) in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
16:15-17:45 Uhr	Bad Meinberg (Johanna-Fuchs-Weg 29)	Soft & Gentle Yoga - Balsam für Seele und Gelenke bei YogarAUM
18:30-20:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Ambulante Herzsportgruppe in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
18:45-20:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Step Aerobic für Jedermann/-frau vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: <a href="mailto:geschaeftsstelle@tsvleopoldstal.de">geschaeftsstelle@tsvleopoldstal.de</a> )
19:00-19:45 Uhr	Detmold (Leistruper-Wald-Str.13)	Aqua-Power in der Schwimmhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Allee 4)	Gemütliche Strickrunde im Strickcafé in Andrea's Glücksmasche. Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 05234-8797570
20:00 Uhr	Horn (Detmolder Str. 46)	Red Horn District   Zarte Klangteppiche und lyrische Melodien - Mark Pringle's Bright Dark

### Dienstag, 23.05.

09:30-11:00 Uhr	Bad Meinberg (Johanna-Fuchs-Weg 29)	Orthopädisches Yoga - gezieltes Yoga gegen die modernen Wehwehchen bei YogarAUM (Kosten 14€)
14:00 Uhr	Bad Meinberg (Heinrich-Drake-Platz)	Geführte kleine Wanderung auf der Bad einberger Kulturmeile "Vom Meierhof zum Wartturm", Start und Ziel Heinrich-Drake-Platz (Kosten: 5,00 € p.P.)
18:30-19:15 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Lady-Fitness in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
19:00 Uhr	Leopoldstal (Parkplatz im "Neuen Teich")	Lauftritt & Nordic Walking vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: <a href="mailto:laufftreff@tsvleopoldstal.de">laufftreff@tsvleopoldstal.de</a> )
19:30 Uhr	Bad Meinberg Kurgastzentrum (Parkstr.10)	Horn-Bad Meinberg - Der Film - das Stadtportrait von Werner Wilmes (5,00 € Eintritt, mit Gästekarte frei)
20:00-22:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Volleyball vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: <a href="mailto:volleyballmixed@tsvleopoldstal.de">volleyballmixed@tsvleopoldstal.de</a> )

### Mittwoch, 24.05.

08:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Wochenmarkt von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
09:00-10:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Power-Wellness für Frauen im Ballhaus (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
10:00 Uhr	Stern-Gesundheitszentrum	Nordic-Walking mit Monika-Hoffmann-Böhme (Anmeldung unter 0171/6476600)
10:00-12:00 Uhr	Horn (Mittelstraße 75)	offene Sprechstunde des Senioren- und Behindertenbeirats H-BM
13:30 Uhr	Horn (Busbahnhof, Mittelstr. 20)	Öffentliche Wanderung mit Wolfgang Bomsdorf (ca. 12 km, kostenlos)
15:30 Uhr	Bad Meinberg (Brunnentempel)	"Meinberger Moormeile" kleine geführte Moor-Wanderung mit Monika Hoffmann-Böhme, ca. 4 km, nicht barrierefrei (5,00 €, mit mit Gästekarte frei)
16:15-17:45 Uhr	Bad Meinberg (Johanna-Fuchs-Weg 29)	Fundamental Yoga für Beginner bei YogarAUM (Kosten: 14 €)
17:00-18:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Sportzwerge - Kindersport bis 6 Jahre in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
18:00 Uhr	Bad Meinberg (Johanna-Fuchs-Weg 29)	Vinyasa Masterclass bei YogarAUM (Kosten:20,00 €)
18:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Radtour vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: 0152/53366783)
18:00-19:30 Uhr	Bad Meinberg (Johanna-Fuchs-Weg 29)	Vinyasa Masterclass bei YogarAUM (Kosten:20,00 €)
19:00 Uhr	Bad Meinberg (Mauer am Kurpark-teich)	Walk & Talk in Horn-Bad Meinberg - frische Luft und Leute! (Strecke: 3,5 km; 45 Minuten; kostenlos)
19:00-20:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 45-47)	Fitness-Gymnastik in der MEDICLIN Rose-Klinik mit dem Ski Club HBM e.V.

### Donnerstag, 25.05.

19:30 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Inspector Swanson und die Hexe von Bray - Autorenlesung mit Robert C. Marley (Eintritt 10,00 €, mit Gästekarte 5,00 €)
-----------	----------------------------	--

### Freitag, 26.05.

08:00 Uhr	Bad Meinberg (Allee)	Kleiner, gemütlicher Wochenmarkt von 08:00 bis 13:00 Uhr
09:15 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
16:30 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
18:00 Uhr	Horn (Paderborner Str. 33)	Nordic Walking vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: 0151-24153601)
18:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Fitness-Pilates-Rückentraining (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )

Samstag, 27.05.		
11:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine	Führung an den Externsteinen mit Besichtigung der Grotte; Treffpunkt: Infozentrum Externsteine Dauer: ca. 1 Stunde; Kosten (inkl. Besteigung): Erw.: 9,- € Kinder (6-14 Jahre): 4,50 €
13:00 Uhr	Bad Meinberg (Brunnenstraße 67)	„Bad Meinberg radelt“ (ca. 40 km) - Radeln im Tal der Weser zwischen Höxter und Beverungen, Anmeldung unter Tel.: 05234-9754
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
19:00-21:00 Uhr	Bad Meinberg (Johanna-Fuchs-Weg 29)	Extatic Dance mit DJ Makunic bei YogarAUM
20:00 Uhr	Horn (Detmolder Str. 46)	Red Horn District   Elemente aus Latin, Pop, Elektro und Jazz - Konzert mit Christoph Titz (Tickets unter <a href="http://www.redhorndistrict.de">www.redhorndistrict.de</a> )

Sonntag, 28.05.		
09:00-12:00 Uhr	Bad Meinberg (Johanna-Fuchs-Weg 29)	Budoon Workshop mit Doro bei YogarAUM
10:30-14:00 Uhr	Horn (Wanderparkplatz Krebsbachtal, Altenbekener Straße)	EMTB Tour mit dem Ski Club Horn-Bad Meinberg e.V., Kontakt: Stephan Siekmann   0172 8479 479   <a href="mailto:stephan.siekmann@ski-club-hbm.de">stephan.siekmann@ski-club-hbm.de</a>
11:00 Uhr	Bad Meinberg (Musikmuschel)	Rock den Mai - Frühschoppen mit The Black Diamonds (5,00 € Eintritt, mit Gästekarte frei)
11:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine	Führung an den Externsteinen mit Besichtigung der Grotte; Treffpunkt: Infozentrum Externsteine Dauer: ca. 1 Stunde; Kosten (inkl. Besteigung): Erw.: 9,- € Kinder (6-14 Jahre): 4,50 €
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
15:00 Uhr	Bad Meinberg (Vahlhausener Str. 28)	Tanztee im Waldrestaurant "Meinberger Schweiz" (Eintritt frei)

**Änderungen und Irrtümer vorbehalten!**

## Veranstaltungshighlights

### Horn-Bad Meinberg "Der Film"



### Orchester Vahlhausen



### Kurgastzentrum (Bad Meinberg)

23.05.2023 um 19:30 Uhr

### Musikmuschel (Bad Meinberg)

10.06.2023 um 19:30 Uhr

## Wetterbericht

MO 22.05.	SA 27.05.	SO 28.05.	DI 23.05.	MI 24.05.	DO 25.05.	FR 26.05.
24° / 15° leichtes Gewitter	19° / 10° leicht bewölkt	20° / 12° leicht bewölkt	17° / 12° bedeckt	19° / 10° leicht bewölkt	19° / 10° leicht bewölkt	18° / 10° leicht bewölkt
☁ 90 %   3,5 l/m <sup>2</sup> ☀ 4 h ♥ gefühlt 26° / 15°	☁ 0 % ☀ 9 h ♥ gefühlt 20° / 10°	☁ 0 % ☀ 9 h ♥ gefühlt 21° / 12°	☁ 70 %   0,2 l/m <sup>2</sup> ☀ 1 h ♥ gefühlt 17° / 11°	☁ 0 % ☀ 9 h ♥ gefühlt 20° / 9°	☁ 0 % ☀ 8 h ♥ gefühlt 20° / 10°	☁ 0 % ☀ 8 h ♥ gefühlt 19° / 10°

Stand: 19.05.2022

### Impressum:

GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH, Parkstr. 10, 32805 Horn-Bad Meinberg, [info@hornbadmeinberg.de](mailto:info@hornbadmeinberg.de), 05234 205970