

Montag, 13.03.

13:30-14:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Fit und mobil (50+) in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
18:30-20:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Ambulante Herzsportgruppe in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
18:45-20:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Step Aerobic für Jedermann/-frau vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: geschaeftsstelle@tsvleopoldstal.de)
19:00-19:45 Uhr	Detmold (Leistruper-Wald-Str.13)	Aqua-Power in der Schwimmhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Allee 4)	Gemütliche Strickrunde im Strickcafé in Andrea's Glücksmasche. Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 05234-8797570

Dienstag, 14.03.

18:30-19:15 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Lady-Fitness in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
19:00 Uhr	Leopoldstal (Parkplatz im "Neuen Teich")	Lauffrett & Nordic Walking vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: lauffrett@tsvleopoldstal.de)
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 6)	Horn-Bad Meinberg entdecken & erleben - Vortrag der Tourist-Information (5,00 € Eintritt, mit Gästekarte frei)
20:00-22:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Volleyball vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: volleyballmixed@tsvleopoldstal.de)

Mittwoch, 15.03.

08:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Wochenmarkt von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
09:00-10:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Power-Wellness für Frauen im Ballhaus (Infos unter www.gsvhbm.de)
10:00 Uhr	Stern-Gesundheitszentrum	Nordic-Walking mit Monika-Hoffmann-Böhme (Anmeldung unter 0171/6476600)
13:30 Uhr	Horn (Busbahnhof, Mittelstr. 20)	Öffentliche Wanderung mit Wolfgang Bomsdorf (ca. 12 km, kostenlos)
15:30 Uhr	Bad Meinberg (Brunnentempel)	"Meinberger Moormeile" geführter Moor-Spaziergang mit Monika Hoffmann-Böhme, ca. 4 km, nicht barrierefrei (5,00 €, mit mit Gästekarte frei)
17:00-18:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Sportzwerge - Kindersport bis 6 Jahre in der Grundschulhalle (Infos unter www.gsvhbm.de)
18:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Radtour vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: 0152/53366783)
19:00 Uhr	Bad Meinberg (Mauer am Kurpark-teich)	Walk & Talk in Horn-Bad Meinberg - frische Luft und Leute! (Strecke: 3,5 km; 45 Minuten; kostenlos)
19:00-20:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 45-47)	Fitness-Gymnastik in der MEDICLIN Rose-Klinik mit dem Ski Club HBM e.V.

Donnerstag, 16.03.

09:00-10:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Golfweg 10)	Fitness/Konditionsgymnastik in der Sporthalle in Holzhausen-Externsteine (Infos unter www.gsvhbm.de)
17:30-18:30 Uhr	Detmold (Hornsche Str. 48)	Fitness-Pilates-Rückentraining in der kleinen Halle des Leopoldinums Gymnasiums (Infos unter www.gsvhbm.de)
18:00 Uhr	Bad Meinberg (Johannaa-Fuchs-Weg 29)	YogarAUM: Fundamental Yoga Beginner (Infos unter www.yoga-aura.de)
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Kurgastzentrum, Parkstr. 10)	Klassik, Celtic & Blues - Konzert mit Simon Kempston (Eintritt 12,00 €, mit Gästekarte 7,00 €)
19:45 Uhr	Bad Meinberg (Johannaa-Fuchs-Weg 29)	YogarAUM: Kirtan Circle - (Infos unter www.yoga-aura.de)
20:00 Uhr	Bad Meinberg (Grundschule)	Body-Fit (Hantel und Funktionstraining), Infos unter www.gsvhbm.de

Freitag, 17.03.

08:00 Uhr	Bad Meinberg (Allee)	Kleiner, gemütlicher Wochenmarkt von 08:00 bis 13:00 Uhr
09:15 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
16:30 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
18:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 6)	Fitness-Pilates-Rückentraining (Infos unter www.gsvhbm.de)
20:00 Uhr	Berlebeck - Die Falkenburg	Sternenkundliche Führung auf der Falkenburg - Wetterfeste Kleidung, Taschenlampe und evtl. Fernglas (5€ Erwachsene, 2€ Kinder bis 16 Jahre)

Samstag, 18.03.

10 -12 Uhr	Horn (Burgplatz)	Horn handelt: Plogging - Day - Große Müllsammelaktion in der Innenstadt
14:30 Uhr	Horn (Paderborner Str. 33)	Nordic Walking vom TSV Leopoldstal 09 e.V. (Kontakt: 0151-24153601)
15:00 Uhr	Kunst-Studio FREISTIL, Allee 25	Kunst-Workshop "Collagen" (Anmeldung unter freistil-kunst-team@gmx.de oder 0151-52476680)
16:00 Uhr	Bad Meinberg (Johannaa-Fuchs-Weg 29)	YogarAUM: Yin Yoga Soundhealing (Infos unter www.yoga-aura.de)

Sonntag, 19.03.

10:30-14:00 Uhr	Horn (Wanderparkplatz Krebsbachtal, Altenbekener Straße)	EMTB Tour mit dem Ski Club Horn-Bad Meinberg e.V., Kontakt: Stephan Siekmann 0172 8479 479 stephan.siekmann@ski-club-hbm.de
20:00 Uhr	Horn (Detmolder Str. 46)	Red Horn District e.V. Matti Klein Soul Trio (Infos unter www.redhorndistrict.de)
11:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstraße 10, Kurgastzentrum)	Evergreens & Latin Music - Frühshoppen mit The Black Diamonds (5,00 € Eintritt, mit Gästekarte frei)
15:00 Uhr	Bad Meinberg (Vahlhausener Str. 28)	Tanztee im Waldrestaurant "Meinberger Schweiz" (Eintritt frei)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Veranstaltungshighlights

Barbara Ruscher - Mutter ist die Bestie



Kurgastzentrum (Bad Meinberg)
29.03.2023 um 19:30 Uhr

Heinz Klever - Allg. Realitätstheorie



Kurgastzentrum (Bad Meinberg)
31.03.2023 um 19:30 Uhr

Wetterbericht

MO 13.03.	DI 14.03.	MI 15.03.	DO 16.03.	FR 17.03.	SA 18.03.	SO 19.03.
15° / 6° leichter Regen und Sturmböen	8° / 5° leichter Regen und Sturmböen	8° / 3° leichter Regen und windig	11° / 6° leichter Regen und windig	14° / 7° überwiegend bewölkt	14° / 9° wolkig	13° / 8° wolkig
☁ 90% 7,0l/m² * 1h ♥ gefühlt 13° / 2°	☁ 90% 5,2l/m² * 0h ♥ gefühlt 4° / 1°	☁ 90% 4,8l/m² * 0h ♥ gefühlt 6° / 0°	☁ 90% 6,0l/m² * 1h ♥ gefühlt 9° / 3°	☁ 0% * 3h ♥ gefühlt 13° / 5°	☁ 0% * 3h ♥ gefühlt 13° / 8°	☁ 0% * 4h ♥ gefühlt 12° / 6°

Stand: 10.03.2023



Impressum:

GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH, Parkstr. 10, 32805 Horn-Bad Meinberg, info@hornbadmeinberg.de, 05234 205970