

### Montag, 14.04.

13:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Fit und Mobil 50+, in der Grundschulhalle, bis 14:30 Uhr, Anmeldung unter 05234/98333 und gsvhbm@web.de
18:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Ambulante Herzsportgruppe, in der Grundschulhalle, bis 20:00 Uhr, Anmeldung unter 05234/98333 und gsvhbm@web.de
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Allee 4)	Gemütliche Strickrunde im Strickcafé in Andrea's Glücksmasche. Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 05234-8797570

### Dienstag, 15.04.

16:45 Uhr	Horn (Leopoldstaler Straße 19)	Lungen-Rehasport mit Katja McColl, Anmeldung unter buero@tvhbm.de oder 0176/84242410, Halle Turmschule
18:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Lady-Fitness (Aerobic, Step und mehr), in der Grundschulhalle, Anmeldung unter 05234/98333 und gsvhbm@web.de
19:00 Uhr	Leopoldstal (Eichenweg 23)	Hatha-Yoga im Gemeinderaum der Kirche, Basics der Yogahaltungen, Atemübungen, verschiedene Entspannungstechniken, sanfte Vorübungen

### Mittwoch, 16.04.

08:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Wochenmarkt von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
10:00 Uhr	Horn (Mittelstr. 75)	Offene Sprechstunde des Senioren- und Behindertenbeirats Horn-Bad Meinbergs in den Räumen von Nestor, bis 12:00 Uhr
13:30 Uhr	Horn (Mittelstr. 20)	Wanderung mit Wolfgang Bomsdorf
17:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Sportzwerge, Kindersport bis 6 Jahre, in der Grundschulhalle, Anmeldung unter 05234/98333 und gsvhbm@web.de

### Donnerstag, 17.04.

09:00 Uhr	Holzhausen (Golfweg)	Fitness/Konditionsgymnastik, Sporthalle, Anmeldung unter 05234/98333 und gsvhbm@web.de
11:00 Uhr	Detmold (Ostertalstr. 1)	Mit Klein und Groß vom Vogelpark zur Vogeltaufe in Holzhausen-Externsteine, 5km Wanderung für die ganze Familie, Vogelpark Heiligenkirchen, Tel.: 05231/621169
14:30 Uhr	Belle (Pyrmonter Str. 141)	Café 1741 in der Kapelle Belle
15:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 2)	Erlebnistanz bzw. Seniorentanz im Ballhaus, (es gibt auch Tänze im Sitzen) 5 € pro Person und Termin (www.erlebnis-tanz.de)
16:15 Uhr	Horn (Bahnhofstr. 2)	Chaosküche in der Alte Post, Anmeldung unter ev-jugend-hbm-anmeldung@web.de, Haus der Jugend Alte Post
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Acoustic Kulthits mit Wohnzimmeratmosphäre, Konzert mit Tante Emma und Onkel Bob (mit Gästekarte 7€, ohne Gästekarte 12€), Kurgastzentrum
20:00 Uhr	Wilberg (Detmolder Str. 46)	Mosaic - Jakob Karlzon & Rhani Krija, Konzert im Red Horn District

### Freitag, 18.04., Karfreitag

09:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 6)	"Offenes Atelier" für kreativen Austausch, Nach Anmeldung per Mail bei Helga Kastl, Atelier.HK24@gmail.com, bis 21 Uhr
09:15 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
13:30 Uhr	Bad Meinberg (Kurpark)	Karfreitagswanderung mit dem Bad Meinberg e.V., Treffpunkt Brunnentempel
14:00 Uhr	Fromhausen (Zum Rosenbusch)	Naturerlebnis mit Eseln zur Falkenburg, ca. 10 Kilometer, Treffpunkt Rosenhof-Lippe, Buchungen unter www.naturerlebnis-lippe.de
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Burgmuseum Horn geöffnet, freier Eintritt
15:00 Uhr	Horn (Kirchstraße 3)	Erlebnistanz bzw. Seniorentanz im Ballhaus, (es gibt auch Tänze im Sitzen) 5 € pro Person und Termin (www.erlebnis-tanz.de)
16:30 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
18:00 Uhr	Horn	Nordic Walking, Ski Club Horn-Bad Meinberg e.V., Wanderparkplatz Krebsbachtal
18:30 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	ManPower - Fitness für echte Männer in der Silbergrundhalle; Kontakt: Andree Dietrich Tel.: 0151/53136976

Samstag, 19.04.		
09:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 6)	"Offenes Atelier" für kreativen Austausch, Nach Anmeldung per Mail bei Helga Kastl, Atelier.HK24@gmail.com, bis 21 Uhr
13:00 Uhr	Bad Meinberg (Brunnenstraße 67)	leichte Radtour mit dem ADFC zu den Externsteinen (34 km), Tel.: 05234/9754
14:00 Uhr	Bad Meinberg	Wildkräuter Spaziergang mit Sabine Randhawa, Anmeldung 0160/97619739
14:00 Uhr	Fromhausen (Zum Rosenbusch)	Naturerlebnis mit Eseln zur Falkenburg, ca. 10 Kilometer, Treffpunkt Rosenhof-Lippe, Buchungen unter <a href="http://www.naturerlebnis-lippe.de">www.naturerlebnis-lippe.de</a>
14:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine	offene Führung "Märchenhafte Externsteine", Märchen- und Sagenwanderung
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Burgmuseum Horn geöffnet, freier Eintritt
Sonntag, 20.04.		
11:00 Uhr	Bad Meinberg (Kurpark/Parkstr. 10)	Musik der 70er & 80er Jahre, Frühshoppen mit The Black Diamonds (5 € ohne Gästekarte, 0 € mit Gästekarte), Kurgastzentrum
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Burgmuseum Horn geöffnet, freier Eintritt
15:00 Uhr	Bad Meinberg (Vahlhausener Str. 28)	Tanztee im Waldrestaurant "Meinberger Schweiz" (Eintritt frei)

**Änderungen und Irrtümer vorbehalten!**

## Veranstaltungshighlights

### Kindertheater - mit dem Sauresani Theater



**Bad Meinberg - Foyer Kurgastzentrum**  
05.04.2025 um 11:00 Uhr

### Vlamo Seniorenorchester Antwerpen



**Bad Meinberg - Musikmuschel im Kurpark**  
11.05.2025 um 11:00 Uhr

## Wetterbericht

MO 14.04.	DI 15.04.	MI 16.04.	DO 17.04.	FR 18.04.	SA 19.04.	SO 20.04.
17° / 9° Bedeckt	19° / 8° Wolkig	16° / 9° Wolkig	14° / 8° Wolkig	13° / 6° Wolkig	15° / 6° Wolkig	15° / 7° Leicht bewölkt
☁ 35 % ☀ 1 h ❤ gefühlt 18° / 9°	☁ 90 %   0,3 l/m <sup>2</sup> ☀ 2 h ❤ gefühlt 19° / 8°	☁ 0 % ☀ 2 h ❤ gefühlt 16° / 8°	☁ 85 %   1,1 l/m <sup>2</sup> ☀ 2 h ❤ gefühlt 14° / 7°	☁ 0 % ☀ 4 h ❤ gefühlt 13° / 5°	☁ 0 % ☀ 4 h ❤ gefühlt 14° / 5°	☁ 0 % ☀ 6 h ❤ gefühlt 14° / 6°

Stand: 11.04.2025

### Impressum:

GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH, Parkstr. 10, 32805 Horn-Bad Meinberg, [info@hornbadmeinberg.de](mailto:info@hornbadmeinberg.de), 05234 205970