

### Montag, 31.03.

10:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 6)	Erlebnistanz bzw. Seniorentanz im Ballhaus, (es gibt auch Tänze im Sitzen) 5 € pro Person und Termin ( <a href="http://www.erlebnis-tanz.de">www.erlebnis-tanz.de</a> )
13:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Fit und Mobil 50+, in der Grundschulhalle, bis 14:30 Uhr, Anmeldung unter 05234/98333 und <a href="mailto:gsvhbm@web.de">gsvhbm@web.de</a>
18:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Ambulante Herzsportgruppe, in der Grundschulhalle, bis 20:00 Uhr, Anmeldung unter 05234/98333 und <a href="mailto:gsvhbm@web.de">gsvhbm@web.de</a>

### Dienstag, 01.04.

10:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Schreiben mit Humor, offener Schreib-Treff mit Susanne Grimm, Kurgastzentrum
16:30 Uhr	Horn (Bahnhofstr. 2)	Kreativ-Werkstatt für Kinder im Alter von 7-10 Jahren, Anmeldung unter <a href="mailto:ev-jugend-hbm-anmeldung@web.de">ev-jugend-hbm-anmeldung@web.de</a> , Haus der Jugend Alte Post
16:45 Uhr	Horn (Leopoldstaler Straße 19)	Lungen-Rehasport mit Katja McColl, Anmeldung unter <a href="mailto:buero@tvhbm.de">buero@tvhbm.de</a> oder 0176/84242410, Halle Turmschule
18:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Lady-Fitness (Aerobic, Step und mehr), in der Grundschulhalle, Anmeldung unter 05234/98333 und <a href="mailto:gsvhbm@web.de">gsvhbm@web.de</a>
19:00 Uhr	Leopoldstal (Eichenweg 23)	Hatha-Yoga im Gemeinderaum der Kirche, Basics der Yogahaltungen, Atemübungen, verschiedene Entspannungstechniken, sanfte Vorübungen

### Mittwoch, 02.04.

08:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Wochenmarkt von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
10:00 Uhr	Horn (Mittelstr. 75)	Offene Sprechstunde des Senioren- und Behindertenbeirats Horn-Bad Meinbergs in den Räumen von Nestor, bis 12:00 Uhr
17:00 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Sportzwerge, Kindersport bis 6 Jahre, in der Grundschulhalle, Anmeldung unter 05234/98333 und <a href="mailto:gsvhbm@web.de">gsvhbm@web.de</a>

### Donnerstag, 03.04.

09:00 Uhr	Holzhausen (Golfweg)	Fitness/Konditionsgymnastik, Sporthalle, Anmeldung unter 05234/98333 und <a href="mailto:gsvhbm@web.de">gsvhbm@web.de</a>
14:30 Uhr	Belle (Pyrmonter Str. 141)	Café 1741, in der Kapelle Belle
16:15 Uhr	Horn (Bahnhofstr. 2)	Chaosküche in der Alte Post, Anmeldung unter <a href="mailto:ev-jugend-hbm-anmeldung@web.de">ev-jugend-hbm-anmeldung@web.de</a> , Haus der Jugend Alte Post
18:30 Uhr	Bad Meinberg (Allee 4)	Gemütliche Strickrunde im Strickcafé in Andrea's Glücksmasche. Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 05234-8797570
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Musikerin, Sängerin und Entertainerin, Konzert mit Jean Lelá & Band (mit Gästekarte 7 €, ohne Gästekarte 12€), Kurgastzentrum

### Freitag, 04.04.

08:00 Uhr	Bad Meinberg (Allee)	Kleiner, gemütlicher Wochenmarkt von 08:00 bis 13:00 Uhr
09:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 6)	"Offenes Atelier" für kreativen Austausch, Nach Anmeldung per Mail bei Helga Kastl, <a href="mailto:Atelier.HK24@gmail.com">Atelier.HK24@gmail.com</a> , bis 21 Uhr
09:15 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
14:00 Uhr	Horn (Burgstr. 13)	Ab diesen Freitag hat das Burgmuseum Horn wieder geöffnet, Fr./Sa./So. 14-17 Uhr
16:30 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
18:30 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	ManPower - Fitness für echte Männer in der Silbergrundhalle; Kontakt: Andree Dietrich Tel.: 0151/53136976

### Samstag, 05.04.

09:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 6)	"Offenes Atelier" für kreativen Austausch, Nach Anmeldung per Mail bei Helga Kastl, <a href="mailto:Atelier.HK24@gmail.com">Atelier.HK24@gmail.com</a> , bis 21 Uhr
10:00 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 83)	Spaziergang mit dem Förster, ca. 2 Stunden Informationen und Sachstand zum Naturschutz, Heimatverein Leopoldstal, Forst Silbergrundhalle

11:00 Uhr	Fromhausen (Zum Rosenbusch)	Naturerlebnis Eselwanderung mit Gulaschkanone, ca. 4 Kilometer, Treffpunkt Rosenhof-Lippe, Buchungen unter <a href="http://www.naturerlebnis-lippe.de">www.naturerlebnis-lippe.de</a>
11:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Kindertheater mit dem Sauresani Theater, „Verrückte Städte. Quatschgeschichten zum Lachen & Staunen“, Tickets an der Tageskasse (5€ Eintritt, mit Gästekarte frei)
<b>Sonntag, 06.04.</b>		
11:00 Uhr	Bad Meinberg (Kurpark/Parkstr. 10)	Jazzfrühshoppen mit Blue Moon, Konzert mit dem Hadlef Schinke Trio (5 € ohne Gästekarte, 0 € mit Gästekarte), Kurgastzentrum
14:00 Uhr	Fromhausen (Zum Rosenbusch)	Naturerlebnis Esel und Mystik der Externsteine, ca. 6 Kilometer, Treffpunkt Rosenhof-Lippe, Buchungen unter <a href="http://www.naturerlebnis-lippe.de">www.naturerlebnis-lippe.de</a>
15:00 Uhr	Bad Meinberg (Vahlhausener Str. 28)	Tanztee im Waldrestaurant "Meinberger Schweiz" (Eintritt frei)

**Änderungen und Irrtümer vorbehalten!**

## Veranstaltungshighlights

### Kindertheater - mit dem Sauresani Theater



**Bad Meinberg - Foyer Kurgastzentrum**  
05.04.2025 um 11:00 Uhr

### Truck Stop - Immer wieder



**Bad Meinberg - Kurtheater**  
18.05.2025 um 19:30 Uhr

## Wetterbericht

MO 31.03.	DI 01.04.	MI 02.04.	DO 03.04.	FR 04.04.	SA 05.04.	SO 06.04.
12° / 5° Leicht bewölkt	15° / 3° Sonnig	18° / 7° Leicht bewölkt	18° / 9° Leicht bewölkt	14° / 9° Leicht bewölkt	11° / 5° Wolkig	11° / 3° Wolkig
☁ 90 % ☀ 3 h ❤️ gefühlt 10° / 2°	☁ 0 % ☀ 10 h ❤️ gefühlt 14° / 3°	☁ 0 % ☀ 10 h ❤️ gefühlt 19° / 7°	☁ 0 % ☀ 11 h ❤️ gefühlt 19° / 8°	☁ 0 % ☀ 7 h ❤️ gefühlt 14° / 9°	☁ 0 % ☀ 4 h ❤️ gefühlt 10° / 3°	☁ 0 % ☀ 5 h ❤️ gefühlt 10° / 1°

Stand: 28.03.2025

### Impressum:

GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH, Parkstr. 10, 32805 Horn-Bad Meinberg, [info@hornbadmeinberg.de](mailto:info@hornbadmeinberg.de), 05234 205970