

### Montag, 28.10.

13:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Fit und mobil (50+) in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> ) bis 14:30 Uhr
10:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 6)	Erlebnistanz bzw. Seniorentanz im Ballhaus, (es gibt auch Tänze im Sitzen) 5 € pro Person und Termin ( <a href="http://www.erlebnis-tanz.de">www.erlebnis-tanz.de</a> )
18:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Ambulante Herzsportgruppe in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> ) bis ca.

### Dienstag, 29.10.

19:30 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung, Rae Stefan Stodolka und Wolf-Dieter Tölle Kurgastzentrum, (5 € ohne Gästekarte, 0 € mit Gästekarte),
18:30 Uhr	Bad Meinberg (Am Müllerberg 5)	Lady-Fitness in der Grundschulhalle (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> ) bis ca. 19:15 Uhr
19:00 Uhr	Leopoldstal (Eichenweg 23)	Hatha-Yoga im Gemeinderaum der Kirche, Basics der Yogahaltungen, Atemübungen, verschiedene Entspannungstechniken, sanfte Vorübungen

### Mittwoch, 30.10.

08:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Wochenmarkt von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
10:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr.63)	Offene Sprechstunde des Senioren- und Behindertenbeirats Horn-Bad Meinbergs in dem Haus am Kurpark bis 12:00 Uhr
13:30 Uhr	Horn (Busbahnhof, Mittelstr. 20)	Öffentliche Wanderung mit Wolfgang Bomsdorf (ca. 10 km, kostenlos)
18:00 Uhr	Horn (Marktplatz)	Radfahren mit dem Skiclub, Kontakt: Werner Neugebauer Tel.: 0152/53366783 20 bis max. 40 km bis ca. 21:00 Uhr
19:00 Uhr	Bad Meinberg (Hamelnerstr.)	Fitness-Gymnastik mit dem Skiclub, in der Gymnastikhalle „MEDICLIN Rose Klinik“

### Donnerstag, 31.10.

09:00 Uhr	Holzhausen (Golfweg)	Fitness/Konditionsgymnastik (Infos unter <a href="http://www.gsvhbm.de">www.gsvhbm.de</a> )
19:30 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Am Ende Frieden, Autorenlesung mit Ulrike Nikolai, (ohne Gästekarte 10 €, mit Gästekarte 5 €)

### Freitag, 01.11. (Feiertag: Allerheiligen)

08:00 Uhr	Bad Meinberg (Allee)	Kleiner, gemütlicher Wochenmarkt von 08:00 bis 13:00 Uhr
09:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 6)	"Offenes Atelier" für kreativen Austausch, Nach Anmeldung per Mail bei Helga Kastl, Atelier.HK24@gmail.com, bis 21 Uhr
09:15 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
11:00 Uhr	Holzhausen-Externsteine (Externsteiner Str. 35)	Führung an den Externsteinen mit Besichtigung der Grotte; Treffpunkt: Infozentrum Externsteine Dauer: ca. 1 Stunde; Kosten (inkl. Besteigung): Erw.: 10 € Kinder (6-14 Jahre): 5 €
12:00 Uhr	Bad Meinberg (Brunnenstr. 67)	"Bad Meinberg radelt"geführte Radtour mit dem adac-Lippe - zum Café Blumengarten in Leopoldstal, Tel: 05234-9754
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Burgmuseum, Fotoausstellung "100 Jahre Hornsche Heimatfeste", Ausstellung bis zum 10.11.2024, zu den Öffnungszeiten des Museums
16:30 Uhr	Bad Meinberg (Yogaweg 7)	Offene Yogastunde (10 € mit / 11 € ohne Gästekarte, Anmeldung an der Yoga-Vidya Rezeption)
18:00 Uhr	Horn (Wanderparkplatz Krebsbachtal, Altenbekerstr.)	Nordic Walking ca. 2 Std. Kontakt: Iris Grüttner Tel.: 0151/24153601
18:30 Uhr	Leopoldstal (Silbergrund 87)	ManPower - Fitness für echte Männer in der Silbergrundhalle; Kontakt: Andree Dietrich Tel.: 0151/53136976

### Samstag, 02.11.

09:00 Uhr	Badc Meinberg (Parkstr. 6)	"Offenes Atelier" für kreativen Austausch, Nach Anmeldung per Mail bei Helga Kastl, Atelier.HK24@gmail.com, bis 21 Uhr
11:00 Uhr	Bad Meinberg (Parkstr. 10)	Kindertheater: Reise ins All mit Patrick Brenecker, ( Ohne Gästekarte 5 €, mit Gästekarte 0 €)

14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Burgmuseum, Fotoausstellung "100 Jahre Hornsche Heimatfeste", Ausstellung bis zum 10.11.2024, zu den Öffnungszeiten des Museums
<b>Sonntag, 03.11.</b>		
11:00 Uhr	Bad Meinberg (Kurpark/Parkstr. 10)	Jazz Frühshoppen mit Blue Moon, dem Hadlef Schinke Trio, (5 € ohne Gästekarte, 0 € mit Gästekarte), Kurgastzentrum
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Das Burgmuseum hat bis 17:00 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei
14:00 Uhr	Horn (Burgstraße 13)	Burgmuseum, Fotoausstellung "100 Jahre Hornsche Heimatfeste", Ausstellung bis zum 10.11.2024, zu den Öffnungszeiten des Museums
15:00 Uhr	Bad Meinberg (Vahlhausener Str. 28)	Tanztee im Waldrestaurant "Meinberger Schweiz" (Eintritt frei)

**Änderungen und Irrtümer vorbehalten!**

## Veranstaltungshighlights

### Orchester Valhausen



### Bad Meinberg - Kurtheater

09.11.2024, 19:30 Uhr

### Kino Kino Kino in Bad Meinberg



### Bad Meinberg - Kurtheater

16.11.2024, 16:00 Uhr + 19:00 Uhr + 22:00 Uhr

## Wetterbericht

<b>MO 28.10.</b> <b>13°</b> / 10° Wolkig ☁ 0 % ☀ 2 h ❤️ gefühlt 12° / 8°	<b>DI 29.10.</b> <b>12°</b> / 8° Wolkig ☁ 0 % ☀ 2 h ❤️ gefühlt 11° / 7°	<b>MI 30.10.</b> <b>11°</b> / 8° Wolkig ☁ 0 % ☀ 1 h ❤️ gefühlt 10° / 6°	<b>DO 31.10.</b> <b>10°</b> / 6° Wolkig ☁ 0 % ☀ 3 h ❤️ gefühlt 9° / 5°	<b>FR 01.11.</b> <b>13°</b> / 4° Regen ☁ 20 %   0,5 l/m <sup>2</sup> ☀ 1 h ❤️ gefühlt 11° / 1°	<b>SA 02.11.</b> <b>8°</b> / 3° Leicht bewölkt ☁ 20 %   0,4 l/m <sup>2</sup> ☀ 4 h ❤️ gefühlt 5° / -1°	<b>SO 03.11.</b> <b>7°</b> / 1° Sonnig ☁ 15 %   0,2 l/m <sup>2</sup> ☀ 5 h ❤️ gefühlt 5° / 0°
---	--	--	---	---	---	--

Stand: 22.10.2024

### Impressum:

GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH, Parkstr. 10, 32805 Horn-Bad Meinberg, info@hornbadmeinberg.de, 05234 205970



