



Meinberger Moormeile

Auf 3,6 km führt dieser Rundwanderweg zum Moorabbaugebiet und verfolgt den Weg unseres natürlichen Heilmittels – vom Abbau bis zur Anwendung im Moorbad mit fünf Stationen: Moor, Graf, Stern, Kaiser und Allee.

Moor: GPS-Erlebnispfad

Der Moor-Erlebnispfad ergänzt die Moormeile, beginnt am Moorgebiet und erschließt auf weiteren 4,6 km die Landschaft rund um den Moorstich Stinkebrink mit elf Stationen.

Graf: Der Historische Kurpark

Förderer des Kurparks waren der Landesherr Graf Simon August zur Lippe. Die Entstehung des Historischen Kurparks geht auf eine 1767 von Oberförster Feige gefertigte Planskizze zurück. Er erstreckt sich auf einer Größe von ca. 6,25 ha.

Stern: Das erste Kurhaus

Seit 1763 wurden Fremde und Brunnengäste im ehemaligen „Trampelschen Haus“, in der Anstalt für Dunstbäder, nach allen Regeln der Kunst verwöhnt. Der Gesundbrunnen wurde anfangs nur von den Bauern gebraucht. Der Stellenwert des Brunnens änderte sich erst mit der Unternehmerpersönlichkeit Dr. med. Johann Erhard Trampel. Gegenüber dem heutigen Stern liegt der Berggarten.

Kaiser: Der kleine Marktplatz

1897 wurde auf Initiative des Kriegsvereins zur Erinnerung an den 100. Geburtstag des Kaisers Wilhelm I. dieses Denkmal eingeweiht - übrigens das erste im Lipperland. Heute hat sich hier ein kleiner Treffpunkt gebildet mit schönen Geschäften in der unmittelbaren Nachbarschaft.

Allee: Die Flaniermeile

Asiatisches Flair empfängt den Besucher auf dem Kreisverkehr am Anfang der Allee. Diese Meile von Linden führt in den Historischen Kurpark und somit zur klassischen Kur und den Gesundheitswelten Asiens.



„Unseres Landes lieblichster Badeort“

Klassische Führung zur Geschichte von Ort und Bad Meinberg

So hat schon Graf Simon August die wohlthuende Umgebung und das ländliche Idyll im damaligen Meinberg charakterisiert. Auf einem Spaziergang durch den Ort mit unseren qualifizierten Gästeführerinnen lernen Sie die über 1.000-jährige Geschichte des späteren Staatsbades am Teutoburger Wald kennen.

Dauer ca. 1 Std. bis 25 P. € 50,00

Moormeile mit Moorführung

Themenwanderung zwischen Moor und Kurort inkl. Kirche

Beschreibung siehe links

Dauer ca. 2,5 Std. bis 25 P. € 68,00

Gärten und Parks

– Oasen der Ruhe in der „Garten_Landschaft OWL“

Vier Kurparks inkl. Silvaticum als halbnatürliche Waldlandschaft

Mit insgesamt vier Kurparks bietet Ihnen Bad Meinberg Einblicke in die ästhetisch gestaltete Kulturlandschaft verschiedener Epochen. Das „Silvaticum“, der Länderwaldpark, versammelt Baumarten aus allen Erdteilen und leitet Sie in harmonischem Wechsel mit weiten Freiflächen fast nahtlos in die umgebende Natur über.

Dauer ca. 2,5 Std. bis 25 P. € 68,00

Fitness auf der Moormeile

Nordic-Walking Rundkurs ins Moor

„Natürlich gesund“ – das Leitmotiv der Wohlfühlregion Teutoburger Wald lässt sich auch auf sportlichen Wegen verfolgen. Verbinden Sie Ihre professionell betreute Nordic Walking-Runde auf der Moormeile mit Wissenswertem und Überraschendem über den traditionsreichen Kurort.

Dauer ca. 1,5 Std. inkl. Ausleihe der Stöcke bis 25 P. € 55,00



Das lippische Meer – Vogelschutzgebiet Norderteich

Themenwanderung mit Schwerpunkt Naturschutz

Auf dieser Themenwanderung von Bad Meinberg nach Billerbecken entdecken Sie ein Kleinod für Naturliebhaber: das Vogelschutzgebiet Norderteich. Und damit Sie daran Ihre Freude haben, bringen Sie genügend Zeit und Ruhe mit – auch Kormoran & Co. werden es Ihnen danken.

Dauer ca. 4 Std. bis 25 P. € 80,00



Entdecken Sie die Externsteine

Radtour rund um die Externsteine

Auf dem Weg zum einzigartigen Natur- und Kulturdenkmal Externsteine genießen Sie die „Historische Altstadt Horn“ und die bäuerliche Umgebung.

Dauer ca. 4 Std. - 22 km bis 25 P. € 75,00

Per Rad über den Teuto

Radtour von Horn-Bad Meinberg nach Paderborn

Auf einer historischen Straßenbahntrasse führen wir Sie sanft über den Teutoburger Wald und hinab in die Ebene der Senne. Weitere Stationen: Lippe-Quelle, die Parkanlagen rund um Schloss Neuhaus mit dem kürzesten Fluss Deutschlands, die 1.300-jährige Bischofsstadt Paderborn.

Dauer ca. 8 Std. - 37 km bis 25 P. € 140,00



...Externsteine, 100 Hörner und Bad

- Führungen
- Wanderungen
- Radtouren

Treffpunkt für die oben gelisteten Führungen: Touristinformation Bad Meinberg, Allee 9, 32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: 05234 98903 · stadtmktg@horn-badmeinberg.de · www.hornbadmeinberg.de





Externsteine

Die Externsteine sind das bedeutendste Natur- und Kulturdenkmal der Region. Die bis zu 38 m hohe Felsengruppe aus Sandstein faszinierte schon immer und begeistert die Menschen bis heute. Ob mystisch verklärt oder wissenschaftlich erforscht, die Externsteine sind für jeden ein beliebtes Ausflugsziel – und das schon seit Jahrhunderten. Ihre Ausstrahlung geht über Grenzen hinweg und schlug schon gekrönte Häupter in ihren Bann.

Themenwanderungen

Sie können sich für Themenwanderungen anmelden:

- Wald, Klima und Naturschutz
- Kunst und Geschichte
- Mythos, Märchen und Musik

Inhalte und Preise auf Anfrage - nachfolgend einige Beispiele:

ExternsteineGang

Erlebnis-Führung mit geschichtlichem Hintergrund

Haben Sie heute schon gesündigt? Doch. Aha! Dann kommen Sie zur humorvollen Wallfahrt ins Mittelalter. Ein entlaufener Mönch bietet verschiedene Rezepte zum Seelenheil: Preiswerte Ablassbriefe und eine Wallfahrt an die heiligen Stätten! Aber Jerusalem ist weit, deshalb pilgern die Sünder des Mittelalters an die Externsteine. Dort schufen Mönche im 11. Jahrhundert die Nachbildung Jerusalems: Das Felsengrab Jesu, eine Kapelle und das große Kreuzabnahmerelief. Tauchen Sie ein in die Welt der Klöster und Kleriker, der Vaganten und Wagemutigen und der Sänger und Sünder.

Dauer ca. 1,5 Std. freie Terminwahl pro Gruppe € 160,00
feste Termine am Sonntag auf Anfrage pro Pers. € 8,00*

* Ermäßigung für Kinder bis 14 Jahre

Externsteine I – 70 Millionen Jahre steinerne Geschichte

Klassische Führung am Natur- und Kulturdenkmal

Kompaktes Basiswissen rund um das Natur- und Kulturdenkmal – das erfahren Sie von unseren professionellen Gästeführerinnen und -führern in einer spannenden Stunde.

Dauer ca. 1 Std. freie Terminwahl, Gruppe bis 25 P. € 50,00
feste Termine am Wochenende auf Anfrage pro Pers. € 2,50*

Externsteine II – schützenswerte Landschaft und Kultur

Basisführung „Externsteine I“ und Themenwanderung (siehe links)

Wer mehr Zeit und Interesse mitbringt, kann auf dieser Führung auch das Umfeld der Externsteine mit seinen Schätzen und Mythen näher kennenlernen. Wählen Sie Ihr Thema.

Dauer ca. 2,5 Std. bis 25 P. € 68,00

Externsteine III – und der Hohlweg über den Teuto

Basisführung „Externsteine I“ und Hohlweg „Große Egge“

Hier erwandern Sie sich weniger bekannte kulturgeschichtliche Aspekte im Umfeld der Externsteine. Die alte „Chaussee“ auf den Kamm des Teutoburger Waldes spürt überregionalen Handels- und Verkehrsverbindungen früherer Zeiten nach.

In prominenter Passlage beeindruckt der 2009 ausgegrabene „Hohlweg Große Egge“, eines der ältesten Ingenieurbauwerke Nordrhein-Westfalens.

Dauer ca. 2,5 Std. bis 25 P. € 68,00

Externsteine IV – und mehr als 100 Hörnchen

Basisführung „Externsteine I“ und Historischer Stadtkern Horn

Zu Fuß nur eine gute Viertelstunde von den Externsteinen liegt die alte Stadt Horn. Im historischen Stadtkern mit Burg und Wall, Mittelstraße und Nebengässchen gibt es zahlreiche architektonische Sehenswürdigkeiten und stadtgeschichtliche Besonderheiten zu entdecken. Und wer noch mehr Zeit hat, schließt einen Besuch im Burgmuseum an.

Dauer ca. 1,5 Std. ab Burg Horn bis 25 P. € 50,00
Dauer ca. 2,5 Std. ab Infozentrum Externsteine bis 25 P. € 68,00

Felsenwirt

Gastronomie an den Externsteinen - www.felsenwirt.de

Römer, Ritter, Riten

Panorama-Wanderung rund im Holzhausen-Externsteine

Auf der Panorama-Wanderung rund um den Luftkurort Holzhausen-Externsteine führen wir Ihnen Kulturdenkmäler, Schönheiten der Naturlandschaft und reizvolle Aussichten über das lippische Berg- und Hügelland vor Augen.

Dauer ca. 2,5 Std. - 7,7 km bis 25 P. € 68,00
Dauer ca. 4 - 5 Std. - 15,3 km bis 25 P. € 80,00

Entlang der Bäche

Wanderung von Biotop zu Biotop

Wasser satt – das gibt es vielerorts im Teutoburger Wald. Doch so romantisch wie am Silberbach und so eindrücklich wie an den Hängen zwischen Holzhausen und Leopoldstal zeigt es sich selten. Genießen Sie es, kürzer oder länger – und am Besten mit festem Schuhwerk.

Dauer ca. 2,5 Std. - 9 km bis Silbermühle bis 25 P. € 68,00
Dauer ca. 4 - 5 Std. - 13,6 km bis 25 P. € 80,00

Fitness an den Externsteinen

Nordic-Walking Rundkurs

Die anregende Naturlandschaft um die Externsteine können Sie auch auf einem sportlichen Rundkurs erleben. Unsere Nordic Walking-Lehrtrainerin der Westfälischen Laufakademie bringt Ihnen gesunde Erholung mit der Trendsportart näher – und das Ganze vor der Kulisse des imposanten Felsenmonuments.

Dauer ca. 1,5 Std. inkl. Ausleihe der Stöcke bis 25 P. € 55,00

Begleitung von Bus-Touren

Inhalte und Dauer auf Absprache - Preise zzgl. Bus

Nachfolgend nur zwei Angebote:

Externsteine - Hermannsdenkmal

Dauer ca. 3 - 3,5 Std. inkl. Führung „Externsteine I“ € 100,00

Externsteine - Hermannsdenkmal - Detmold

Dauer ca. 5 Std. inkl. Führung „Externsteine I“ € 150,00

... mehr als 100 Hörnchen

Folgen Sie den Hörnchen von den Externsteinen bis in den Historischen Stadtkern Horn. Vom Burgplatz führen die Stadtsymbole zu 12 Sehenswürdigkeiten.

Historischer Stadtkern Horn

Schon früh als „Hewwern der Kräone“, Horn, die Krone, im lippischen Städtekränz bezeichnet, berichtet die historische Altstadt von Horn aus vergangenen, ruhmreichen Tagen. Die gotische Stadtkirche, die Burg Horn, das Rathaus am Marktplatz mit seinem markanten Eckturm, reich verzierte Bürgerhäuser und Teile der Stadtmauer mit Wassergraben und Mauerturm wissen als Zeitzeugen zu beeindrucken.

Burgmuseum

Das bedeutende Baudenkmal der Landesgeschichte mit umliegendem Burghof-Ensemble beherbergt ein Museum mit Dauer- ausstellung (Stadt, Burg, Externsteine) und wechselnden Exponaten.

Römer, Ritter, Riten

9 n. Chr. erlitten die Römer die schwerste Niederlage ihrer Geschichte. Der römische Ritter Arminius kehrte zurück zu seinen germanischen Wurzeln und führte Varus und seine Legionen in eine natürliche „Falle“ zwischen den Höhen des Teutoburger Waldes und dem Moor. Im Mittelalter baute hier der Ritter der Rose seine Burg, die übrigens nie eingenommen wurde. Und seit ewigen Zeiten treffen sich die Menschen an den Externsteinen.



Treffpunkt für die oben gelisteten Führungen: Infozentrum Externsteine, Externsteiner Straße 35, 32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon: 05234 2029796 · info@externsteine.de · www.externsteine.de